

Semana de 31 de janeiro a 5 de fevereiro de 2012

## Esportes

### Basquete - Rachão

4/2 (sábado), 10h30. Local: Quadra Externa.

### Futebol Adulto - Treinos Especiais - Copa Sírio

31/1 e 2/2 (terça e quinta), 19h. Local: Society.

### Futsal Adulto

Amistoso - 1/2 (quarta-feira), 20h. Local: Poli 2.

Rachão - 4/2 (sábado), 9h30. Local: Poli 2.

### Grupo de Corrida - Prova Nestlé La Fruta - Guarujá.

12/2 (domingo), 8h. Local: Praia da Enseada.

### Sírio Acqua Team - Travessia Ibiúna.

12/2 (domingo), 9h30.

### Vôlei - Rachão

4/2 (sábado), 10h30. Local: Poli 1.

### Pilates

Terças a sextas-feiras, 7h às 21h;  
sábados, 10h às 14h;  
domingos, 10h às 12h.

### Fisioterapia

Terças e quintas-feiras: 8h às 13h e 16h às 21h;  
quartas e sextas-feiras, 16h às 21h; sábados: 8h às 14h.

### Natação - Piscina Coberta e Aquecida

#### Aulas:

terças a sextas-feiras, 7h às 13h e 14h às 21h.

**Horário livre** (sem pagamento de taxa):

terças a sextas-feiras, 13h às 14h e 21h às 22h;

sábados e domingos, 7h às 18h.

**Raia livre** (pagamento de taxa: R\$ 65,40/mês):

terças a sextas-feiras, 7h às 22h; sábados e domingos, 7h às 18h.

#### Acqua Team:

terças a sextas-feiras: 7h às 8h15 e 12h às 13h.

A partir de 31/1 (terça-feira), retorno das seguintes modalidades aos horários normais:

- Basquete Menores
- Capoeira
- DEPAM
- Escola de Esportes
- Futebol de Menores
- Ginástica
- Ginástica Olímpica
- Grupo de Corrida
- Judô
- Natação
- SIMI
- Squash
- Taekwondo
- Tênis
- Yoga

Informações no Departamento de Esportes.

## Social



**Festa 2012** "Várias festas em uma só"

**NOVA DATA: 10/2** (sexta-feira)  
22h - Boate.

Jantar dançante      Flashback  
Discoteca              Grito de Carnaval

Informações na Secretaria Social.

## Estética & Beleza

### Beauty Center

Salão de Beleza

### Dia da Beleza

JOICO

31/1 e 1/2 (terça e quarta)

- Hidratação JOICO + Escova
- Hidratação dos pés e mãos
- Corte masculino + Massagem capilar
- Reflexologia + Podologia
- Limpeza de pele + Lifting com alta frequência + rejuvenescimento facial com drenagem + Máscara regeneradora

Informações: 2189-8528 - 2189-8531